



"La muerte de nuestro hijo fue algo difícil y muy doloroso para nosotros. Los consejeros del FIP ayudaron a nuestra familia a comprender cómo funciona el sistema de justicia penal y nos asistieron a cada uno de nosotros para encontrar maneras saludables de sobrellevar la pena. Saber que no estábamos solos nos ayudó a superar el dolor".

*Steve, padre de una víctima de homicidio*



"El asesinato de un ser querido es muy diferente de la muerte de un ser querido. El FIP me ayudó a superar los sentimientos más intensos que he sentido en mi vida. Agradezco haber contado con un consejero que entendía el duelo traumático para ayudarme a superar el dolor".

*Yovanna, hermana de una víctima de homicidio*

## UBICACIÓN DE LA OFICINA:

Programa de Intervención para Familias (FIP)  
(Centro de Seguridad Familiar)  
610 Murfreesboro Pike  
Nashville TN 37210



El Programa de Intervención para Familias (FIP) está ubicado en el Centro de Seguridad Familiar. Cuando llegue, regístrese en el módulo de seguridad.



**Para hacer una cita llame al (615) 862-7773**

Este proyecto fue respaldado por el subsidio 2017-VA-GX-0051 otorgado por la Oficina para Víctimas del Delito, la Oficina de Programas Judiciales del Departamento de Justicia de EE. UU. a través de la Oficina de Programas de Justicia Penal de Tennessee.

**Spanish US**

## DESPUÉS DE UNA MUERTE VIOLENTA: RECUPERE SU VIDA



## CO-VÍCTIMAS DE HOMICIDIO

Cuando una vida termina de manera violenta, muchas vidas son afectadas (como las de familiares y amigos, y con frecuencia las de integrantes de los grupos y las comunidades a las que pertenecía la víctima). Definimos las muertes violentas como las muertes por homicidio o por homicidio vehicular.

Se estima que a cada víctima de homicidio le sobreviven en promedio tres seres queridos, para quienes la muerte causa un duelo traumático y doloroso. Deborah Spungen, defensora de las víctimas y madre de una víctima de asesinato, utilizó el término "co-víctima" para describir a las personas que son afectadas por la muerte por homicidio de un ser querido. La palabra co-víctima ilustra cómo los afectados por una muerte por homicidio deben sobrevivir la intrusión de los medios de comunicación, el sistema de justicia penal y otras personas y organizaciones, dentro y fuera del sistema, que son insensibles a las complicaciones y el dolor que enfrentan las co-víctimas. Otra descripción es "invisibles", porque las co-víctimas no siempre son reconocidas como víctimas, aunque su proceso es similar al de las víctimas directas de un delito violento (investigación policial, sistema judicial, libertad bajo palabra, etc.).

## LA AYUDA ESTÁ AQUÍ

El Departamento de Policía Metropolitana de Nashville (MNPd, por sus siglas en inglés) desde 1975 ha ofrecido servicios de asesoría, defensoría y apoyo a las personas cuyas vidas han sido afectadas por delitos violentos. En 2016 se unieron dos programas de asesoría del MNPd, el Programa de Intervención para Víctimas (VIP, por sus siglas en inglés) y la Asesoría para Violencia Doméstica con el fin de formar el Programa de Intervención para Familias (FIP, por sus siglas en inglés). Los servicios especializados para co-víctimas que ofrece el FIP incluyen terapia individual y grupal, defensoría y la ceremonia Época de Recordar. Esta ceremonia se celebra el segundo jueves de diciembre y ofrece un ritual especial durante la época de Navidad, Januca y Kwanzaa para honrar y recordar a los seres queridos perdidos a la violencia.

La misión del FIP es ofrecer servicios de salud mental y asistencia con el sistema de justicia penal siempre que las personas, las familias o la comunidad en general sean afectadas por un delito violento. Todos los servicios son gratuitos, confidenciales y provistos en un entorno que promueve la diversidad cultural: con respeto a las razas, las religiones, los credos y las orientaciones sexuales.

El FIP cuenta con profesionales autorizados de la salud mental y defensores capacitados y está disponible para personas, familias y grupos afectados por muertes violentas.

## EL DUELO TRAUMÁTICO ES ÚNICO

El duelo es una reacción natural ante una pérdida, y el duelo de cada persona es único. Cuando la pérdida es la vida de un ser querido debido a una muerte violenta, el duelo es diferente al causado por otras pérdidas. El duelo traumático es diferente al duelo normal por su naturaleza repentina y la manera en la que ocurrió. No hay tiempo de despedirse, hay preguntas que las co-víctimas se hacen que nunca serán respondidas, y nadie puede estar preparado para las profundas reacciones emocionales, físicas y espirituales que puede experimentar.

Aunque el duelo de cada persona es único, hay reacciones comunes que muchas co-víctimas sienten. Usted puede sentir muchas o solo unas pocas, pero recuerde que son algo que muchas co-víctimas tienen en común.

- **Negación / Shock / Aturdimiento:** Es demasiado difícil creer lo que ha ocurrido.
- **Miedo / Vulnerabilidad:** Las co-víctimas pueden haber sentido que sus seres queridos nunca sufrirían una muerte violenta, pero ha ocurrido. Tienen miedo y se sienten vulnerables ante la posibilidad de una nueva tragedia.
- **Malestar / Dolor / Enfermedad:** El estrés del duelo traumático puede enfermar físicamente a una persona, afectar su apetito, perturbar su sueño y deprimir su sistema inmunitario.
- **Ira:** Muchas co-víctimas sienten ira. Puede ocurrir cuando empieza el duelo, o cuando desaparece el aturdimiento. Nos enseñan que la ira no es una emoción "buena". No es la ira lo que es malo, sino la manera en que reaccionamos a nuestra ira. Permítase sentir ira, pero no deje que su respuesta sea destructiva.

*"Después del trágico asesinato de mi hijo, el FIP me ayudó no sólo a permanecer de pie, sino a caminar de nuevo por la vida".*

**- Judy, madre de una víctima de homicidio**



## ¿POR QUÉ TERAPIA?

La muerte violenta de un ser querido puede ser devastadora para las co-víctimas. Cuando alguien se enfrenta a una pérdida traumática, se rompe el equilibrio que existía en su vida antes de la muerte. Muchos de los que se han enfrentado a una muerte violenta intentan o quieren evitar sus sentimientos. Aunque esta sea una respuesta natural, generalmente es imposible y puede ser física y emocionalmente nociva.

Es importante entender las emociones que está experimentando. Aunque no quiera hablar de sus emociones, tiene a su disposición un consejero del FIP, que está preparado en lo referente a los efectos de una pérdida. La terapia puede ayudarle a sentir que tiene un mayor control de su vida y a avanzar en su proceso de aprender a vivir de nuevo.

## ES SU DECISIÓN

El objetivo del FIP es ayudar a las co-víctimas a recuperar una sensación de salud y bienestar. Si usted o alguien que conozca se ha visto afectado por una muerte violenta, llame al Programa de Intervención para Familias.

## NÚMEROS DE CONTACTO

### Programa de Intervención para Familias

(615) 862-7773

#### Investigaciones policiales:

Estación de Policía Norte	(615) 862-7901
Estación de Policía Sur	(615) 862-7763
Estación de Policía Este	(615) 862-7525
Estación de Policía Oeste	(615) 862-7385
Estación de Policía Midtown Hills	(615) 880-1513
Estación de Policía de Hermitage	(615) 862-6993
Estación de Policía de Madison	(615) 880-3311
Estación de Policía Central	(615) 862-7044
Unidad de Investigación de Accidentes	(615) 862-7738
Fiscalía de Distrito	(615) 862-5500
Programa de Compensación por Lesiones Delictivas de TN	(615) 741-2734

## CONSULTE EL MAPA Y LAS INDICACIONES PARA LLEGAR AL REVERSO

